

Bericht über das Volleyballtrainingslager vom 30.07. bis 06.08.2011 in Hermannstein

Am Samstag, den 30.07.2011, reisten gegen 14:30 Uhr 8 Sportfreunde vom TV Breitenbach/ Schweiz an, um an dem einwöchigen Trainingslager Volleyball in Hermannstein teilzunehmen.



Zeltlager des TV Breitenbach

Am gleichen Abend diente ein zünftiger Grillabend mit Bier, Würstchen und Steaks zum Kennenlernen der Teilnehmer. Sonntagmorgen, direkt nach dem Frühstück ging es auf eine Wandertour zur Grube Fortuna. Nachdem sich die Teilnehmer im Restaurant Zechenhaus gestärkt hatten, wurde in die Erzgrube eingefahren.



Für die Breitenbacher war dies ein besonderes Erlebnis, das sie in ihrer Heimat so noch nicht kennengelernt haben.

Nach dem Rückmarsch in Hermannstein angekommen, wurde die erste lockere Trainingseinheit als Einstimmung auf das Trainingslager absolviert. Insgesamt 7 Trainingseinheiten über die Woche verteilt wurden von 22 Teilnehmern bewältigt. Beim Abschlussturnier am Freitag konnten alle das erworbene Können unter Beweis stellen.



Der Trainerstab des TV Hermannstein ließ sich auch für die morgendliche Gymnastik immer etwas Besonderes einfallen.

Land und Leute sollten natürlich nicht zu kurz kommen. So wurden Halbtagsfahrten nach Frankfurt und Weilburg durchgeführt. Dabei wurde auch die „Terrakotta Armee“ in Weilburg besichtigt und eine historische Stadtführung durch Wetzlar fand dann im neuen „Paulaner Biergarten“ ihren Abschluss.



Dank der guten Vorbereitung des Trainingslagers durch den TV Hermannstein waren am Abschlussabend alle Teilnehmer voll des Lobes und versprachen, sich wieder zu treffen.

Insgesamt ist festzuhalten, dass sich in dieser Woche junge Menschen aus Breitenbach und Hermannstein kennengelernt haben und unserer Freundschaft mit dem TV Breitenbach neue Impulse geben werden.



Für den Trainerstab des TV Hermannstein
R. Samsel